ก้าวสู่ความยั่งยืน ด้วยวินัยและคุณธรรม:
อบจ.สระแก้ว

ONE TEAM
ONE GOAL
SUSTAINABLE
POSSIBILITY

จุลสารข่าววินัยและคุณธรรม
ฉบับที่ 3/2569

จัดทำโดย

กองการเจ้าหน้าที่

ฝ่ายวินัยและส่งเสริมคุณธรรม

วินัยข้าราชการ:

การอุทิศเวลาและหน้าที่ราชการ

พฤติกรรมที่เข้าข่ายผิดวินัย

การละทิ้งหรือทอดทิ้งหน้าที่ราชการ

ขาดงาน มาสาย ลาบ่อยครั้ง
หรือสแกนนิ้วแล้วไม่อยู่ปฏิบัติหน้าที่ตัวเอง

การไม่อุทิศเวลาให้แก่ราชการ

การมาทำงานสายหรือกลับก่อนเวลา
ถือเป็นความผิดฐานไม่อุทิศเวลาตามระเบียบ

การใช้คอมพิวเตอร์หลวงในเรื่องส่วนตัว

ค้นหาข้อมูลที่ไม่เกี่ยวข้องกับงาน
ถือเป็นความผิดวินัยอย่างไม่ร้ายแรง

แนวทางปฏิบัติที่ถูกต้อง

ต้องพร้อมปฏิบัติหน้าที่เต็มความสามารถ

ไม่ใช่อ้างเหตุผลส่วนตัวหรือความสะดวก
ส่วนตนเพื่อปฏิเสธการปฏิบัติราชการ

กรณีไม่มีภารกิจงานเร่งด่วน

ต้องอยู่ประจำสถานที่พร้อมปฏิบัติงานและ
สืบค้นพัฒนางานในหน้าที่
โดยไม่นำเวลาราชการไปทำธุระส่วนตัว

ความขยันหมั่นเพียรคือหน้าที่

ต้องตั้งใจปฏิบัติหน้าที่และรักษาผลประโยชน์
ของทางราชการอย่างเต็มที่

สแกน QR Code เพื่อศึกษาข้อมูลเพิ่มเติม

ทุจริตแลกเกรด: โทษหนักถึงขั้นไล่ออก!

ให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาตระหนักว่าการเรียกรับผลประโยชน์
เพื่อแลกเกรดคือความผิดวินัยร้ายแรงที่มีโทษสูงสุดคือการไล่ออก

ทุจริตต่อหน้าที่
มีโทษทางวินัยร้ายแรงถึงขั้นไล่ออก

พฤติกรรม:
เรียกเงิน/ผลประโยชน์ แลกเกรด

รวมถึงการขอรับสิทธิพิเศษต่างๆ
จากนักเรียนหรือผู้ปกครองโดยมิชอบ

ฐานความผิด:
ทุจริตต่อหน้าที่

เป็นการละทิ้งหน้าที่และส่งผลกระทบต่อ
ภาพลักษณ์ของระบบราชการอย่างรุนแรง

โทษสถานเดียวคือ “ไล่ออก”

สำหรับกรณีวินัยร้ายแรงส่วนใหญ่
จะถูกลงโทษให้พ้นจากสภาพข้าราชการทันที

เกณฑ์การพิจารณาความผิด

พิจารณาจากเจตนา ผลกระทบต่อผู้เรียน
และความเสียหายต่อศักดิ์ศรีวิชาชีพครู

4 วิธีรับมือกับอากาศร้อน เพื่อสุขภาพที่ดี

แนวทางการดูแลตัวเองเมื่อเผชิญอากาศร้อนจัด โดยเน้นไปที่การปรับพฤติกรรมการกิน
การทำกิจกรรมต่างๆ เพื่อรักษาความสมดุลของอุณหภูมิร่างกายและป้องกันโรคที่มากับความร้อน

การดูแลสุขภาพจากภายใน (Internal Care)

ดื่มน้ำบ่อยๆ เพื่อรักษาความชุ่มชื้น

ป้องกันร่างกายอ่อนเพลียและลดการคลื่นไส้จากการสูญเสียน้ำ

เลือกทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่

ลดความเสี่ยงการติดเชื้อแบคทีเรียและไวรัสที่สะสมในอาหารที่ไม่สะอาด

การปรับตัวและกิจกรรมภายนอก (External & Activity Adjustment)

ลดกิจกรรมที่ต้องอยู่กลางแดดจัดและออกกำลังกายหนักๆปรับเป็นการออกกำลังกายเบาๆแดดอ่อนๆ

เปลี่ยนมาวิ่งเหยาะๆ หรือเล่นโยคะยามเย็นเพื่อป้องกันร่างกายระบายความร้อนไม่ทัน

รักษาอุณหภูมิร่างกายให้สมดุล

อาบน้ำเย็น ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวและสวมเสื้อผ้าที่ระบายอากาศได้ดี

บรรณาธิการ นางสาววริศรา สุรโคตร
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่
รวบรวมและจัดทำโดย
นายสนธยา มีวงษ์ นิติกรชำนาญการ
รักษาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายวินัยและส่งเสริมคุณธรรม
นางสาวภาวิณี กรวดกลาง ผู้ช่วยนิติกร